

## Come misurarti



### Petto

Posiziona un'estremità del metro nella parte più ampia del busto, avvolgilo (sotto le ascelle, intorno alle scapole e indietro in avanti) per ottenere la misurazione.



### Giro vita

Usa il metro per circondare la vita (una specie di cintura) in corrispondenza della vita naturale, che si trova sopra l'ombelico e sotto la gabbia toracica. Se ti pieghi di lato, la piega che si forma è la tua vita naturale.



### Fianchi

Inizia da un fianco e avvolgi il metro intorno alla tua parte posteriore, intorno all'altro e indietro da dove hai iniziato. Assicurati che il nastro sia sopra la parte dei glutei. Poiché assicurarsi che il nastro sia in piano può essere difficile, provare a farlo davanti a uno specchio.

TAGLIE	PETTO (CM)
S	88-92
M	94-98
L	100-104
XL	106-110
XXL	112-116

Uomo



Camicie



TAGLIE	TAGLIE EUROPA	COLLO (CM)
S	38	38
M	39	40
M	40	40
L	41	42
L	42	42
XL	43	44
XL	44	44
XXL	45	46
XXL	46	46

Uomo



Pantaloni



TAGLIE	TAGLIE EUROPA	VITA (CM)
S	44	75-77
M	46	79-81
M	48	83-85
L	50	86-89
L	52	91-93
XL	54	95-97
XL	56	99-101

Uomo



Giacche e Blazer



TAGLIE	CM PETTO
44	87-89
46	90-93
48	95-97
50	99-100
52	103-105
54	107-109
56	111-113
58	115-117