

Étape 1 : Tour de dos (A)

Placez le mètre ruban bien à plat sous la poitrine. Reportez votre mesure (cm) dans le tableau (1ère ligne) et identifiez le tour de dos recommandé.

Étape 2 : Tour de poitrine (B)

Placez le mètre ruban bien à plat sur la poitrine, à l'endroit le plus fort. Reportez votre mesure (cm) dans le tableau et identifiez le bonnet recommandé.

	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122
	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135
A	76-78	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133
B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136
C	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139
D	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142
E	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140	143-145
F	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133	136-138	141-143	146-148
G	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136	139-141	144-146	149-151
H	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139	142-144	147-149	152-154
I	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142	145-147	150-152	155-157
J	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140	143-145	148-150	153-155	158-160

La taille universelle concerne généralement les soutiens-gorge sans armatures (triangle, brassière, ...) et regroupe un ensemble de tailles sous une seule.

	80	85	90	95	100
A	XS	XS	S	S / M	M / L
B	XS	S	S	M	M / L
C	S	S	M	M	L
D	S	M	M	L	L
E	S / M	M	L	L / XL	XL
F		M / L	L	XL	XXL
G		L	XL	XXL	XXL

Tour de hanches

Tenez vous droite devant un miroir, les jambes légèrement écartées. Placez le mètre ruban bien à plat sur les hanches, à l'endroit le plus fort. Il doit être ni trop serré, ni trop lâche.

71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100	101-105	106-110	111-115	116-120
XS	XS / S	S	M	L		XL		XXL	
34	36	38	40	42	44	46	48	50	52